



MAAND	SEIZOENSGROENTEN
Januari	Aardappelen, Bietjes*, Knolselderie, Paddenstoelen, Pastinaak, Pompoen, Prei, Raap, Rammenas, Rode biet, Rodekool, Savoieikool, Schorseneren, Spruiten, Uien, Veldsla*, Witlof, Witte kool en Wortelen.
Februari	Artisjok, Bietjes*, Boerenkool, Champignons, Groene kool, Knolselderij, Koolraap, Paksoi*, Prei, Rode kool, Savoie kool, Schorseneren, Spruiten, Taugé, Uien, Veldsla*, Venkel*, Winterwortel, Witlof, Witte kool, Wortel en Zuurkool.
Maart	Andijvie*, Artisjok, Bietjes*, Champignons, Koolraap, Koolrabi*, Kropsla*, Oesterzwammen, Paksoi*, Paprika, Prei, Raapstelen*, Radijs*, Rode kool, Spinazie*, Taugé, Uien, Veldsla*, Venkel*, Witlof, Witte kool, Wortel en Zuurkool.
April	Andijvie*, Asperges, Aubergines, Bietjes*, Bloemkool, Champignons, Chinese Kool*, Komkommer, Koolrabi*, Kropsla*, Paksoi*, Paprika, Peulen, Postelein*, Raapstelen*, Rabarber, Radijs*, Rammenas, Spinazie*, Spitskool*, Taugé, Tomaten en IJsbergsla*.
Mei	Andijvie*, Artisjok, Asperges, Aubergines, Bloemkool, Champignons, Chinese kool*, Komkommer, Koolrabi*, Kropsla*, Paksoi*, Paprika, Peulen, Postelein*, Raapstelen*, Rabarber, Radijs*, Spinazie*, Spitskool*, Taugé, Tomaten, Venkel*, Witlof en IJsbergsla*.
Juni	Andijvie*, Artisjok, Asperges, Aubergines, Bloemkool, Chinese kool*, Courgette, Doperwten, Komkommer, Koolrabi*, Mais, Paksoi*, Paprika, Peulen, Postelein*, Radijs*, Snijbonen, Sperziebonen, Spinazie*, Spitskool*, Taugé, Tomaten, Uien, Venkel* en IJsbergsla*.
Juli	Andijvie*, Artisjok, Aubergines, Bloemkool, Chinese kool*, Courgette, Doperwten, Komkommer, Koolrabi*, Mais, Paksoi*, Paprika, Peulen, Postelein*, Radijs*, Snijbonen, Sperziebonen, Spinazie*, Spitskool*, Taugé, Tomaten, Uien, Venkel* en IJsbergsla*.
Augustus	Andijvie*, Aubergines, Bleekselderij*, Bloemkool, Broccoli, Champignons, Chinese kool*, Courgettes, Groene kool, Komkommer, Kropsla*, Lollo rosso, Paksoi*, Paprika, Pompoen, Postelein*, Rammenas, Savoieikool, Snijbonen, Sperziebonen, Spitskool*, Taugé, Tomaten, Veldsla*, Venkel* en IJsbergsla*.
September	Andijvie*, Aubergines, Bietjes*, Bleekselderij*, Bloemkool, Broccoli, Champignons, Chinese kool*, Courgettes, Groene kool, Knolselderij, Komkommer, Koolraap, Paksoi*, Paprika, Pompoen, Postelein*, Prei, Rammenas, Rode kool, Savoie kool, Snijbonen, Sperziebonen, Spinazie*, Spitskool*, Suikermais, Taugé, Tomaten, Uien, Veldsla*, Venkel* en IJsbergsla*.
Oktober	Andijvie*, Artisjok, Aubergines, Bietjes*, Bleekselderij*, Bloemkool, Boerenkool, Broccoli, Champignons, Chinese Kool*, Knolselderij, Komkommer, Koolraap, Maïs, Paksoi*, Paprika, Pompoen, Prei, Rode Kool, Savoieikool, Schorseneren, Snijbonen, Sperziebonen, Spruiten, Taugé, Uien, Veldsla*, Venkel*, Winterwortel, Witlof, Witte Kool, Wortel en Zuurkool.
November	Artisjok, Aubergines, Bietjes*, Bleekselderij*, Boerenkool, Champignons, Chinese Kool*, Courgettes, Groene Kool, Komkommer, Knolselderij, Koolraap, Paksoi*, Pompoen, Prei, Rode Kool, Savoieikool, Schorseneren, Spruiten, Taugé, Uien, Veldsla*, Winterwortel, Witlof, Witte Kool, Wortel en Zuurkool.
December	Artisjok, Bietjes*, Boerenkool, Champignons, Groene Kool, Knolselderij, Koolraap, Paksoi*, Pompoen, Prei, Rode Kool, Savoieikool, Schorseneren, Spruiten, Taugé, Uien, Winterwortel, Witlof, Witte kool en Wortel.

(*=Nitraatrijke groenten)